

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево (Галиева А.Х.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18летз

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	17	89	581	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	30	138	1 044	88-10
	Итого за день	55	47	227	1 625	164-46

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
190/5	Пюре картофельное с маслом	4	11	28	227	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	Итого за Завтрак	17	16	75	505	69-57
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	31	28	115	912	78-02
	Итого за день	48	44	190	1 417	147-59

Заведующий производством _____ (Гильфанова И.Г.)